



## ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA IO FACCIO KARATE NERVESA

### REGOLAMENTO INTERNO

*Deliberato dal Consiglio Direttivo del 20/06/2024*

Tutti coloro che vogliono partecipare alle attività promosse dall'associazione sono tenuti ad iscriversi quali Soci presentando la DOMANDA DI AMMISSIONE A SOCIO (se minorenni occorre la firma di uno dei genitori o di chi esercita la patria potestà), con il quale chiede di essere ammesso dichiara di accettare lo Statuto dell'A.S.D. IO FACCIO KARATE NERVESA e il presente REGOLAMENTO. Quindi procederà alla consegna della documentazione all'incaricato di segreteria, e potrà poi richiedere la propria tessera Associativa dietro pagamento della quota Sociale/Associativa annuale.

- 1) L'accesso alla sede sociale è permesso ai soli soci e negli orari predisposti; è facoltà dell'insegnante accettare o meno la presenza di altre persone durante l'orario di lezione.
- 2) **Il versamento della quota Associativa annuale deve essere effettuato all'atto del pagamento della prima mensilità.** Qualora l'ammissione del Socio avvenga nel corso dell'anno, la quota Associativa annuale va versata SEMPRE per intero.
- 3) La quota Associativa annuale è comprensiva di affiliazione ad Enti di promozione Sportiva e/o Federazioni, le quali assicurano il socio/tesserato. **Ribadiamo che tali coperture assicurative sono valide soltanto nello svolgimento di attività associative e pertanto non coprono alcuna attività svolta al di fuori della palestra stessa.**
- 4) Le quote associative di frequentazione ai corsi possono essere pagate in un'unica soluzione, oppure nelle modalità indicate nell'allegato.
- 5) **E' obbligatorio presentare un CERTIFICATO MEDICO di sana e robusta costituzione per la pratica di attività non agonistica con validità per l'anno in corso.**  
Gli atleti che intendono invece praticare l'attività agonistica, a qualsiasi livello, dovranno produrre un certificato medico agonistico rilasciato da un centro di medicina dello sport riconosciuto. La mancata osservanza della norma precedente sarà motivo di sospensione dall'attività sportiva.
- 6) I soci che partecipano alle lezioni devono curare particolarmente:  
**! L'IGIENE PERSONALE !**  
**PULIZIA DEI PIEDI E DELLE MANI, IN PARTICOLARE UNGHIE DEI PIEDI E DELLE MANI CORTE E PULITE.**  
**INDOSSARE IL KARATEGI E CINTURA O ALTRI INDUMENTI PULITI E MANTENERE UN CONTEGNO CORRETTO PRIMA E DOPO L'ALLENAMENTO.**  
**OBBLIGATORIO INDOSSARE CIABATTE PULITE, DA INDOSSARE NELLO SPOGLIATOIO E NON GIÀ DA CASA**
- 7) È assolutamente vietato fumare (divieto di legge, sanzionato), parlare a voce alta ed entrare con le scarpe sul tatami o il pavimento della palestra.
- 8) E' obbligatorio **portare una bottiglietta d'acqua personale** e personalizzata su indicato il Nome e Cognome, sono vietate bibite zuccherate o energy-drink ma ammesse solo in caso di malattia certificata. (diabete ecc.)



- 9) **I bagni** devono essere utilizzati esclusivamente per bisogni corporali e lasciati puliti come trovati all'ingresso degli stessi.
- 10) Durante gli allenamenti è vietato indossare orologi, anelli, catenine, piercing, qualsiasi altro oggetto che possa recare danni a sé o agli altri.
- 12) È proibito durante gli allenamenti di Karate praticare combattimento libero senza il permesso e la diretta assistenza dell'insegnante.
- 13) È consigliato ai soci di non lasciare indumenti o oggetti di valore incustoditi negli spogliatoi. L'associazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali mancanze o danni dovuti alla negligenza dei soci stessi. Il socio esonera l'Ass. S.D. IO FACCIO KARATE NERVESA da eventuali responsabilità derivanti dalla perdita o sottrazione di beni e valori lasciati incustoditi negli spogliatoi.
- 14) Il socio è responsabile degli eventuali danni provocati sia verso gli altri soci che verso la struttura.
- 15) **I bambini dovranno essere sorvegliati dai genitori** (o chi per essi) fino all'arrivo dell'insegnante. L'associazione non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti avvenuti prima dell'inizio della lezione.
- 16) La quota di partecipazione ai corsi è annuale, 9\* mesi di lezione dal 10/09/2024 al 16/06/2024 . Le modalità e gli importi sono approvati annualmente dal Consiglio Direttivo.
- 17) Il socio è tenuto a presentare formale richiesta al Presidente qualora volesse partecipare come atleta (allenamenti, stage, gare) o ufficiale di gara ad attività non organizzate dalla nostra associazione. In caso contrario, il Consiglio verrà convocato per prendere tutte le opportune decisioni riguardo alla permanenza o meno in qualità di socio.
- 18) Il socio ha la facoltà di dimettersi , a norma dello statuto, dando comunicazione scritta al consiglio direttivo.

Nervesa, 20/06/2024

A.S.D. IO FACCIO KARATE NERVESA

Il Presidente

Nicola Dal Secco

**A.S.D. IO FACCIO KARATE NERVESA**

C.F.92051380266 - Via Generale Gandolfo, 48 – 31040 Nervesa della Battaglia (TV)  
[www.iofacciokarate.com](http://www.iofacciokarate.com) - [info@iofacciokarate.com](mailto:info@iofacciokarate.com) - cell. 347 953 55 37